



# מה תולם הנוער?

שיעור 1:

# שירים, ניבים ופתגמים

אילו שירים אתם מכירים עם המילה  
חלום?

אילו פתגמים וניבים אתם מכירים עם  
המילה חלום?

# שירים

רציתי שתדע\עוזי חיטמן

יש לי חלום\עמיר בניון

חלומות של אחרים\הפרוייקט של עידן רייכל

חלומות מתגשמים\הראל מויאל, הראל סקעת, ועדי כהן

זה מתחיל בצעד\עדי אברהמי

# ניבים ופתגמים

- "אפשרות שהחלום יתגשם היא שעושה את החיים מעניינים" (פאולו קואלו)
- "אם אתה יכול לחלום על זה אתה יכול לעשות את זה" (וולט דיסני)
- "חלומות נועדים להתגשם"
- "רק דבר אחד ימנע מהחלום להפוך למציאות והוא הפחד מלהיכשל"
- "זכור תמיד להירדם עם חלום ולהתעורר עם מטרה"

שיעור 2:

יש לי מטרה... או שאולי בעצם

יש לי חלום....?

# מה ההבדל בין חלום למטרה?

- עליכם למצוא הגדרה.
- מהו חלום? מהי מטרה?
- האם קיים הבדל בין חלום למטרה?
- אילו חלומות יש לאנשים? האם לכולם יש חלומות?
- למה חלומות נועדו?
- האם אתם מכירים אדם שהגשים חלום?

# חלום או מטרה

- חלומות אינם מטרות.
- חלום לכשעצמו הוא פסיבי, לא נדרש הרבה על מנת לחלום.
- לעומת זאת, מטרות הן אקטיביות, דורשות פעולה, לקום ולעשות משהו.

שיעור 3:

יצירת תעודת זהות

# תעודת זהות:

על כל תלמיד ליצור לעצמו תעודת זהות בה יופיעו הפרטים הבאים:

- שם.....
- גיל.....
- תאריך לידה.....
- עיר מגורים.....
- מוטו\אמונה.....
- חלום\מטרה.....
- תכונה שיש בי והייתי רוצה לשמר בעצמי.....
- תכונה שהייתי רוצה לפתח בעצמי.....

שיעור 4:

# מחשבה יוצרת מציאות



# מחשבה יוצרת מציאות

• עליכם להגדיר בין 3-5 מטרות\חלומות.

• נסו למצוא חלומות בתחומים שונים מחייכם.

• הקפידו לכתוב בזמן הווה.  
(אני עובד ב... אני מרוויח... יש לי...)



שיעור 5:

# חלומות של אחרים

# חלומות של אחרים

- האם יש משהו במציאות שלכם שיכול להיות חלום בשביל ילדים אחרים?
- האם יש משהו בחלומות שלכם שיכול להיות מציאות יומיומית בשביל ילדים אחרים?
- מה ההבדל בין חלום לפנטזיה? תנו דוגמה לפנטזיה שהייתה או שיש לכם.

"התקווה נמצאת בחלומות, בדמיון ובאומץ של אלו המעזים  
להפוך חלומות למציאות"

מה הייתה כוונתו של סאלק באמירה זו?

סאלק – ממציא החיסון למחלת הפוליו.

# חלומות של אחרים

- חשבו מה יגרום לבני נוער אחרים לפעול למען הגשמת החלומות שלהם.
- עצבו כרזה המעודדת בנות ובני נוער להגשים את חלומותיהם על אף הקשיים שבדרך.

שיעור 6:

הגדרת מטרה ויעד



# הגדרה מטרה ויעד



- איפה אתם רואים את עצמכם עוד שנה\ 5 שנים\ 10 שנים?
- איך תגיעו לשם? מה עליכם לעשות?
- האם אתם מכירים אדם שהשיג זאת? איך?
- איפה ניתן ללמוד לאותו התפקיד?  
מכללה\אוניברסיטה\אדם פרטי?
- בידקו באינטרנט באילו תנאים עלייך לעמוד על מנת להתקבל לתפקיד?
- האם נדרש תואר\קורס מסויים\מספר יח"ל? איך אני מתקבל ללימודים?

שיעור 7:

בעוד 20 שנה....

# בעוד 20 שנה... יוצרים כרטיס ביקור

על כל תלמיד להכין כרטיס ביקור בו יופיעו הפרטים הבאים:

- שמכם
- תפקידכם
- מקום עבודתכם
- מהי הכשרתכם\לימודכם
- מהו הניסיון המקצועי שלכם
- מהם ההישגים שלכם

# בעוד 20 שנה... מכתב מהעתיד

על כל תלמיד להכין מכתב לעצמו שהגיע אליו מהעתיד.

במכתב יצויינו הפרטים הבאים:

- איפה הוא מתגורר? עם מי?
- איך הוא הגשים את החלום? האם קיבל עזרה?
- אתגר משמעותי אותו צלח.
- איך ידע שהגשים את החלום?
- האם האמין בעצמו?
- מהו היעד הבא עבורו?

"הדיבור המוביל למעשה, הוא ההופך את החלום למציאות. השפה היא זו שמגדירה מציאות וביכולתה לשנות מציאות"

הסבירו מה הכוונה במילים שלכם?

האם אתם מאמינים שבכוחה של שפה ניתן לשנות מציאות?

כיצד השפה הופכת לדעתכם את החלום למציאות?

כיצד ציטוט זה פוגש אתכם בחייכם?



שיעור 8:

# איתור אנשי מקצוע



# איתור אנשי מקצוע

- עליכם למצוא אנשי מקצוע העוסקים בחלום\מטרה הדומה לשלכם.
- ליצור קשר, לשמוע מהם את סיפור חייהם.
- איך הגשימו את החלום? מה עמד בדרכם? האם הדרך הייתה קשה\קלה?
- מה גרם להם לרצות בחלום? איך לא וויתרו? האם קיבלו עזרה, ממי?
- אילו תכונות היו בהם כדי להגיע ולהגשים את חלומם?

שיעור 9:

# לאור הדברים...

# זמן לחשיבה - רפלקציה

• כתבו סיכום למפגשים.

• מה למדתם?

• מה חשוב שיהיה בכם?

• אילו כלים סיגלתם לעצמכם בעקבות התוכנית?

• שאלו את עצמכם, האם אני מאמין בעצמי? האם אני מסוגל להגשים את החלום?

• האם עלו לכם ערעורים או קשיים במהלך התוכנית\הכתיבה?  
כתבו אותם.

# שכל חלומותינו יתגשמו לטובה

עכשיו, כשיש לכל אחד תוכנית להגשמת החלום, אין דבר שיעצור בעדכם!

עלו, הצליחו והגשימו חלומות.

מאמינה בכם!

זכרו – אין דבר שעומד בפני החלום.