



---

## מפת תכנון (על-פי קוסטה וגרמסטון)

מהן המטרות שלי?

מהן העדויות למימוש המטרות?

באילו אסטרטגיות אשתמש?

אילו קשיים אני צופה?

מה אעשה כדי להתמודד עם הקשיים?

מה למדתי על עצמי במהלך פעילות התכנון?

מה אני רוצה להגיד על אופן התכנון?