

# רפלקציה

מפת רפלקציה  
המאמן מתווק צ"י הובלת המתאמן ל:  
סיכום רשמי

הלכרות במידע התומך ברשמי

השוואת התוכנית עם התוצאות שהתקבלו

ניתוח, הסקה וקביעה של יחסי סיבה-תוצאה

בניית למידה ויישומים חדשים

סיקור (רפלקציה) על תהליך האימון וחשיפת נקודות  
ללימוד.

