

מח"א – מה חושבים אחרים?

נקודת המבט של אחרים המעורבים או מושפעים מהמצב או מהפעולה המתכוננת מהווה מרכיב חיוני בהרחבת המבט על המצב.

מח"א הוא תרופה כנגד האנוכיות, כיוון שנעשה מאמץ מכוון לראות את נקודת המבט של הזולת ומתוך כך להרחיב את התפיסה האישית. ברגע שנהיה מסוגלים להתנתק מנקודת המבט שלנו, נוכל להתחשב גם בדעותיהם של האחרים. נקודות מבט אלו עשויות להעלות דרכים חדשות ושימושיות להתבוננות במצב.

במצבי חשיבה רבים מעורבים אנשים אחרים. מה שאנשים אלה חושבים מהווה חלק מהמצב לא פחות מגורמים אחרים. לאנשים אלה עשויה להיות השקפה שונה מאוד מאשר לנו. למרות שהם נמצאים באותו מצב, הם עשויים להסתכל על הדברים בצורה שונה מאשר אנחנו.

לא תמיד נדע מה באמת חושב אותו "אחר" על אותו מצב. למרות זאת, כדאי לנסות לחשוב מה, להערכתנו, הוא היה חושב, מרגיש וכיצד היה פועל - ובמידת הצורך להתחשב בכך. מח"א עוסק במה שאנשים באמת חושבים ולא במה שהם צריכים לחשוב.

ניתן לעשות מח"א בתחומים שונים – על מטרות (שמ"י), כביקורת (חש"מ), על גורמים שיש לשקול (שכ"ג) ועוד.

- ערכו רשימה של האנשים או הקבוצות המעורבות בעניין או מושפעות ממנו עתה או בעתיד. (כיוון שרשימת האנשים יכולה להתארך, גם כאן, יש לנהוג בהגיון ואין צורך לקחת בחשבון את אלו המושפעים מעט.)

- לגבי כל דמות שערך -

מה הדמות תעשה

- ◆ התנהגויות אופייניות
- ◆ אפשרויות הפעולה שלה
- ◆ האם היא מתייעצת עם אחרים?
- ◆ האם תגובתה פסיבית או אקטיבית?

מה הדמות תחשוב

- ◆ מהן הנחות היסוד שלה?
- ◆ מהם השיקולים שלה?
- ◆ מה המניעים שלה?
- ◆ אילו ערכים מניעים אותה?
- ◆ מה המנטליות (אמונות, תפיסות, רקע תרבותי) שלה?
- ◆ מהן ההשפעות (אנשים, סביבה, מגבלות) על הדמות?

איך הדמות תרגיש

- ◆ מה המצב הרגשי שלה? עכשיו, בדר"כ, בזמן מסוים . . .
- ◆ מה מפחיד, משמח, מעציב אותה?
- ◆ מה מקל עליה? מה חוסם אותה?
- ◆ איך היא הרגישה במצבים דומים?

- קחו בחשבון את ההשפעות הן לטווח מיידי והן לטווח ארוך.